

Estou decidido a largar:

- o trabalho
- as amarras
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

Resolvi não ir mais:

- às festas por obrigação
- aos almoços e jantares de família
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

Sobrenome:

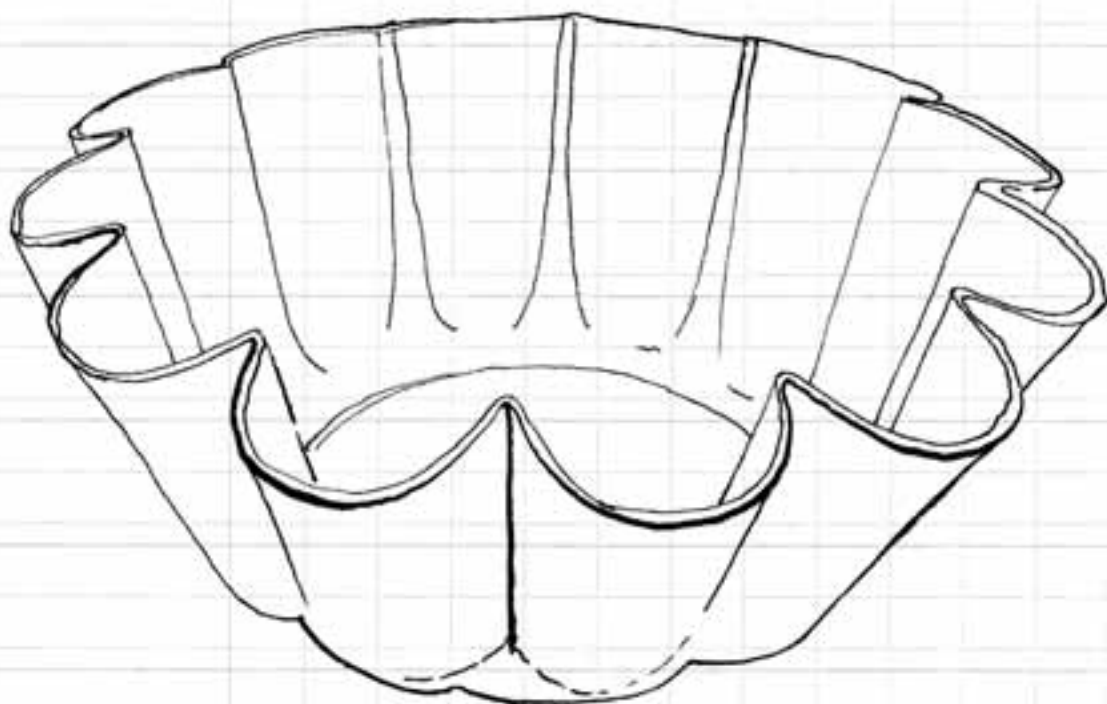
Nome:

Data :

Assinatura :

Para Jérôme, que largou tudo e foi dar a volta ao mundo.  
Para Mathieu, que não largou nada e dá voltas no escritório.  
E para todos que sonham chutar o balde...

Saia da forma.



Afirme-se: aprenda a fazer um x no quadradinho certo.

SIM  
 NÃO

SIM  
 NÃO

SIM  
 NÃO

SIM  
 NÃO

SIM  
 NÃO

SIM  
 NÃO

SIM  
 NÃO

SIM  
 NÃO

SIM  
 NÃO

SIM  
 NÃO

SIM  
 NÃO

SIM  
 NÃO

SIM  
 NÃO

SIM  
 NÃO

SIM  
 NÃO

SIM  
 NÃO

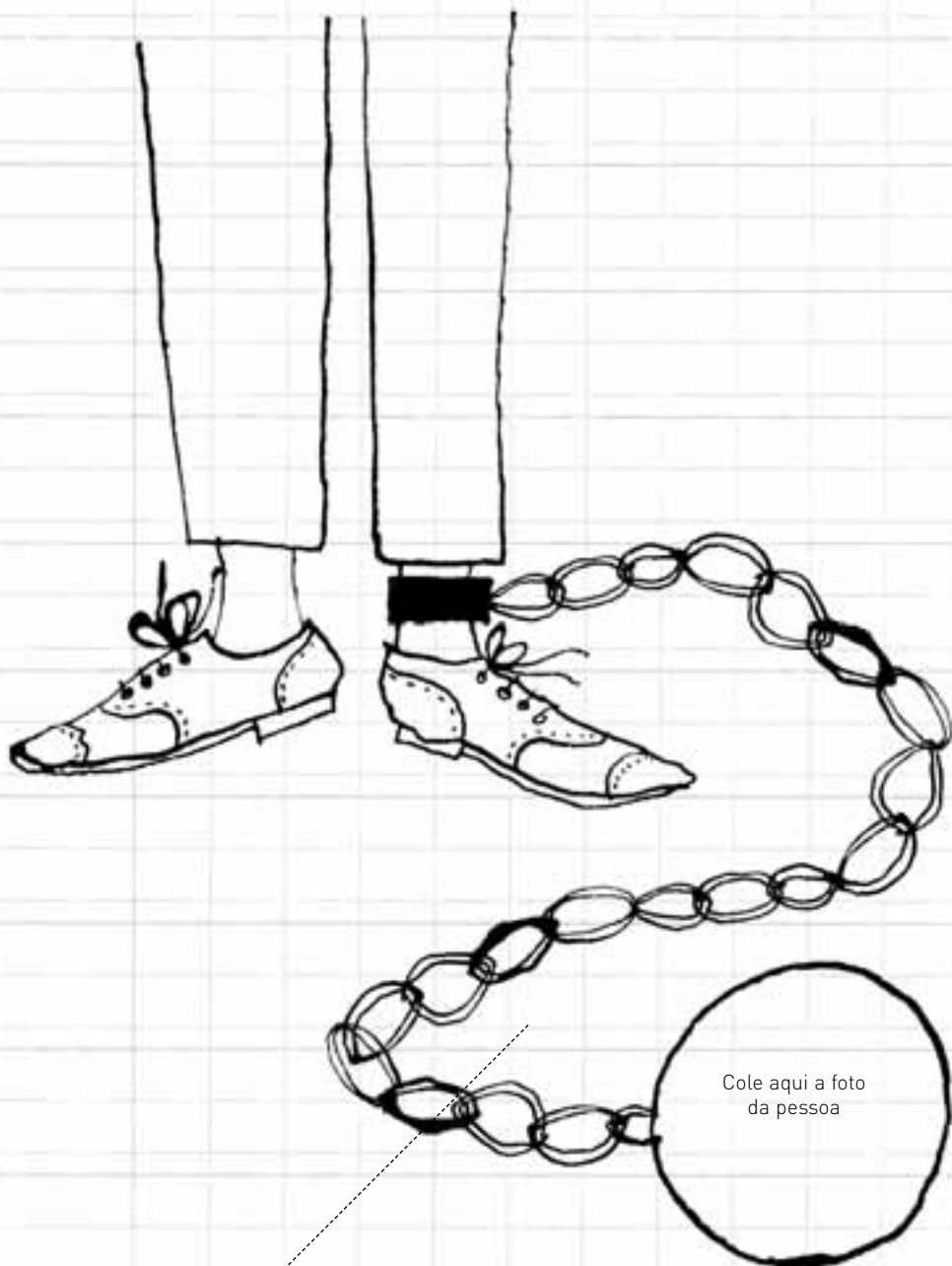
SIM  
 NÃO

SIM  
 NÃO

SIM  
 NÃO

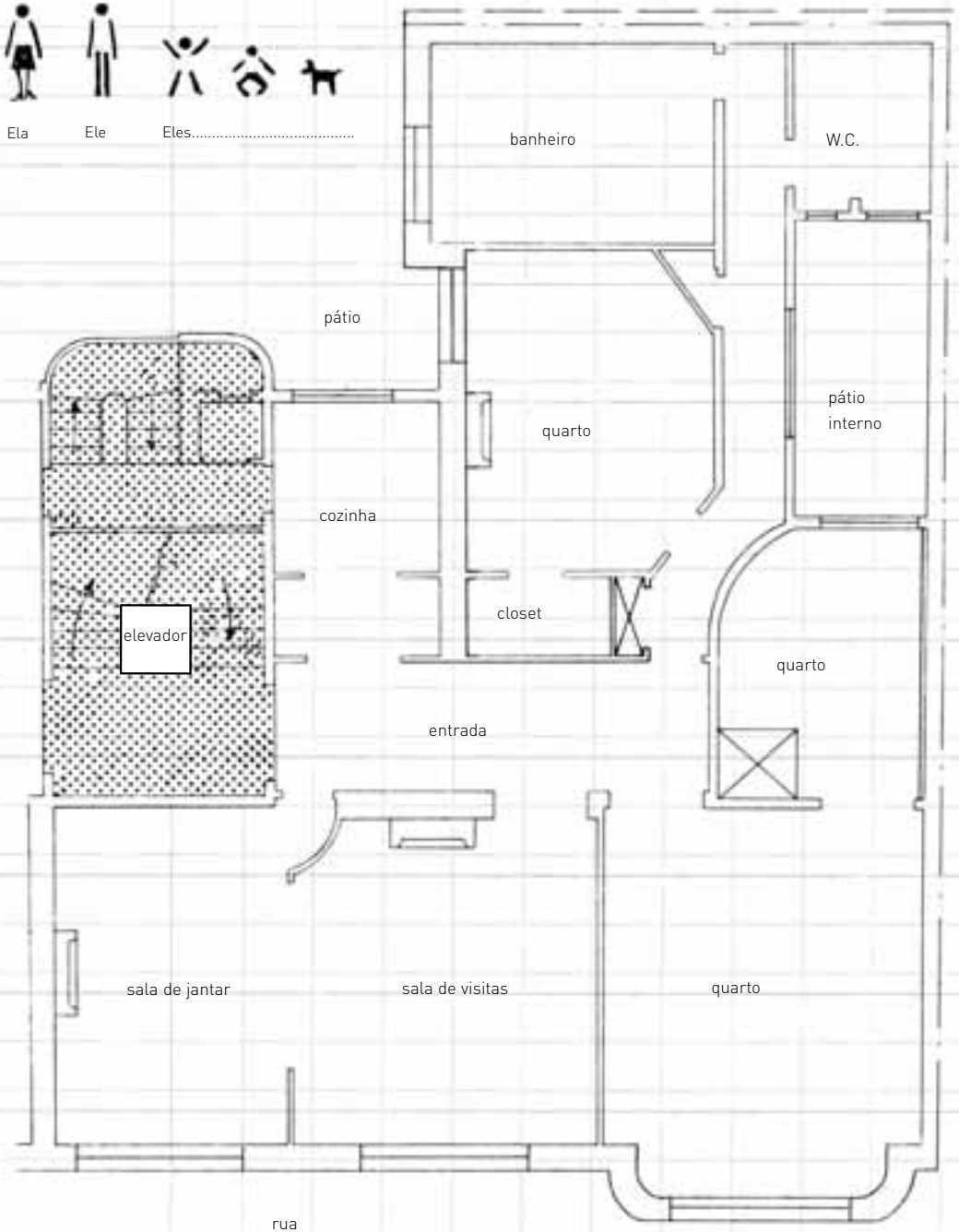
SIM  
 NÃO

Liberte-se: arrebente os grilhões e largue esse peso que você carrega.

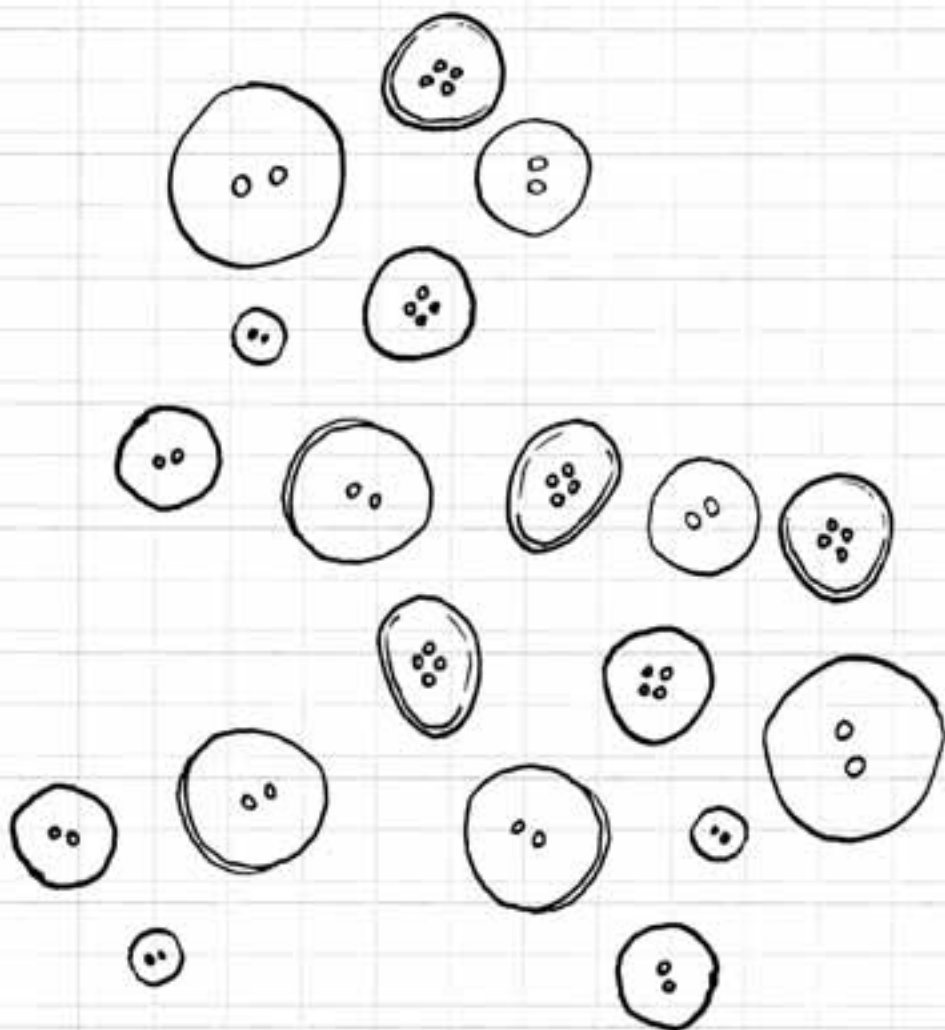


Cole aqui a foto  
da pessoa

Ponha cada um em seu devido lugar e delimite seu território.



Converse com seus botões.



Sugestão: os botões podem responder (baixinho) ou apenas ouvir.